

Szkolenie realizowane w ramach cyklu *7! sposobów na sytuacje trudne w klasie*

## AUTODESTRUKCYJNE ZACHOWANIA WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY

### Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- Zrozumienie i wstępną diagnozę zachowań autodestrukcyjnych,
- Konstruowanie podstawowej interwencji kryzysowej,
- Współpracę z uczniem dokonującym samouszkodzeń oraz jego rodzicami, a także z pozostałymi uczniami w klasie.

### Tematyka:

1. Geneza i funkcje zachowań autodestrukcyjnych, diagnoza suicydalna, zespół presuicydalny Ringela. Gesty samobójcze, samobójstwa rozszerzone, ocena ryzyka, praktyczne wskazówki. Czynniki zwiększonego ryzyka samobójstwa, sygnały ostrzegawcze (ćwiczenie praktycznych umiejętności)
2. Symptomy zachowań autodestrukcyjnych i zaburzeń towarzyszących - formy samookaleczeń, wpływ otoczenia, cechy charakterystyczne, czynniki kulturowe,
3. Interwencja wobec osoby zagrożonej samobójstwem. Myśli a intencje – ocena ryzyka,
4. Budowanie systemu pomocy i wsparcia;
5. Scenariusze rozmowy z uczniem dokonującym samouszkodzeń, po próbie samobójczej, dotkniętym zaburzeniami odżywiania oraz jego rodziną
6. Kontrakt współpracy – praktyczne ćwiczenia.

---

### INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adresaci:** nauczyciele, wychowawcy klas, pedagodzy  
**Czas trwania:** 5 godzin dydaktycznych, w godz. 14.00 - 18.00  
**Termin i miejsce:** **KOSZALIN 09.03.2020 r.**  
**SZCZECIN 30.03.2020 r.**

**Cena:** **249 zł brutto** (cena obejmuje: szkolenie, e-materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu, serwis kawowy).

**Osoba prowadząca:** **JOANNA FLIS** - psycholog, psychoterapeuta, pedagog z wieloletnim doświadczeniem. Na co dzień prowadzi własny gabinet psychoterapii. Od 2012 roku popularyzuje wiedzę z zakresu psychologii publikując między innymi w Psychologii w Praktyce, czy czasopiśmie Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Współautorka książki pt. „Teczka pracy psychoterapeuty”. Jako ekspert analizuje bieżące zjawiska społeczne, szczególnie te związane z uzależnieniem od Internetu, udzielając wywiadów w Newsweeku, Rzeczpospolitej czy na portalu Zdrowa Głowa.

Zgłoszenia na stronie [www.empiria.edu.pl](http://www.empiria.edu.pl), zakładka ZGŁOSZENIA na szkolenia otwarte