

## JAK NAUCZYĆ SIĘ UCZYĆ

### Skuteczne sposoby na pamięć i koncentrację

Warsztaty online z MARTĄ SIWAK - pozytywnie zakręconą polonistką,  
specjalistką od wszelakich metod na atrakcyjne lekcje

Chcąc zaprosić na swoje szkolenie cytuję słowa Hala Urbana: „Jeśli coś wyróżnia Cię spośród innych istot żywych to to, że potrafisz się uczyć i czynisz to przez całe swoje życie.” Ja tylko wznieczę to, czego jeszcze nie wiesz, bądź uważasz za błahe. Oczywiście, nic nie rodzi się samo z siebie, więc zapraszam na efektywne, twórcze szkolenie, które wskaże łatwą i przyjemną drogę do osiągnięcia sukcesu w procesie uczenia się.

#### Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- zrozumienie, czym jest uczenie się, na czym ono polega?
- wykorzystanie sposobów na odkrycie potencjału ucznia, by dzięki temu uzyskiwać lepsze efekty
- zastosowanie typowych i nietypowych metod, technik, procedur etc. uczenia się wszystkich, w każdym miejscu i w każdym wieku

#### TEMATYKA:

- Niektóre tajemnice mojego mózgu, jego kondycja, jego możliwości!
- Rozwijanie kompetencji kluczowych, między innymi: uczenie się, współpraca...
- Co wpływa na efekty uczenia się każdego z nas?
- Jak uczyć się: polisensorycznie, obupółkulowo, wielointeligentnie?
- Jak uczyć się ze zrozumieniem procesu, w którym uczestniczy każdy z nas? Techniki uczenia się
- Mój styl uczenia się, moja inteligencja – dlaczego to takie ważne?
- Świadome uczenie się - podstawą sukcesu każdego ucznia
- Mój plan uczenia się i zarządzania czasem
- Różne sposoby notowania - mój ulubiony
- Jak zapamiętywać na dłużej? Jak odblokować pamięć, gdy nagle czegoś zapomnisz?
- Mój stan rozproszenia i koncentracji
- „Szwedzki stół” - sprawdzone i niezawodne menu metod aktywizujących i motywujących sprzyjające uczeniu się

# Salon kompetencji DYDAKTYCZNYCH

OFERTA

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adresaci:** nauczyciele szkół podstawowych

**Forma:** online

**Czas trwania:** 3 godziny dydaktyczne

**Termin:** 2 grudnia 2020 r., godz. 16.00 -18.15

**Cena:** 140 zł brutto (cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

**Osoba prowadząca:** *Marta Siwak - pozytywnie zakręcona polonistka, dyrektor szkoły w MOS, trenerka edukacyjna od motywacji, kreatywności, nietuzinkowych metod nauczania, nastawiona na współpracę z inspirującymi ludźmi i pracę z młodzieżą na tzw. zakręcie 😊*

Zgłoszenia na stronie [www.empiria.edu.pl](http://www.empiria.edu.pl),  
zakładka ZGŁOSZENIA na szkolenia otwarte