

## Jak ułatwić uczniom powrót do szkoły i mądrze wspierać po okresie izolacji

Szkolenie online prowadzone przez  
MAŁGORZATĘ KACZYŃSKĄ – psycholog, pedagog, psychoterapeutkę

### Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- Zapoznanie ze specyfiką przeżywania przez dzieci trudności związanych ze zmianą
- Wypracowanie adekwatnego sposobu ułatwienia dzieciom powrotu do szkół
- Poznanie strategii motywujących i metod skutecznych w pracy z kryzysem
- Wzmocnienie zasobów osób pozostających blisko dziecka
- Bezstresowe podnoszenie kompetencji związanych z zabezpieczaniem działań szkoły związanych z udzielaniem dzieciom pomocy psychologiczno-pedagogicznej

### TEMATYKA:

1. Płaska rzeczywistość – potrzeby dzieci i młodzieży w kontekście powrotu do szkoły
  2. Czas na przyzwyczajanie do zmiany – sposoby na stopniowe wprowadzenie uczniów w warunki nauki w szkole
  3. Symptomy kryzysu, maski depresji – na co zwrócić uwagę w trakcie bieżącej pracy z uczniami
  4. Czy, jak i z kim rozmawiać o problemach uczniów w sytuacji kryzysowej; gdzie szukać pomocy?
  5. Przyjazne strategie wychowawcze – wprowadzenie w metodę dialogu motywującego; jak podążać za oporem ucznia w sytuacji kryzysowej
  6. Słowa, które dają siłę - wsparcie uczniów po okresie izolacji
  7. Wsparcie rodziców ze strony nauczycieli i specjalistów – wypracowanie warunków współpracy, porada wychowawcza
  8. Psychoterapia przez ciało - elementy relaksacji do wykorzystania przez dzieci i dorosłych w Zespole Zdalnego Zmęczenia
  9. Zabezpieczanie działań szkoły związanych z udzielaniem uczniom pomocy psychologiczno-
  10. pedagogicznej w trakcie bieżącej pracy i przez zintegrowane działania nauczycieli i specjalistów
  11. Materiał ćwiczeniowy online.
- Panel dyskusyjny, superwizja przypadków

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adresaci:** nauczyciele i specjaliści szkół podstawowych i ponadpodstawowych, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych

**Forma:** online

**Czas trwania:** 3 godz. dydaktyczne

**Termin:** 13 maja 2021 r., godz. 17.00 – 19.15

**Cena:** 140 PLN (cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

**Osoba prowadząca:** Małgorzata Kaczyńska – pedagog, socjolog, psycholog, terapeutka, mediator; odznaczona za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy w szkole, ponadto prowadzi pracownię psychoedukacji, gdzie wspiera dzieci i młodzież w kryzysie. Specjalistka w obszarze organizacji i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej na terenie przedszkoli, szkół i placówek oświatowych. Podczas autorskich warsztatów i szkoleń zwraca szczególną uwagę na praktyczne aspekty zastosowania poruszanego zagadnienia. Prywatnie miłośniczka wizualizacji, psów rasy beagle i pieszych wędrówek.

Zgłoszenia na stronie [www.empiria.edu.pl](http://www.empiria.edu.pl),  
zakładka ZGŁOSZENIA na szkolenia otwarte