

## UCZEŃ Z OBNIŻONYM NASTROJEM i DEPRESJĄ

Jak rozpoznać symptomy kryzysu psychologicznego  
i interweniować na poziomie szkoły, żeby pomóc uczniowi  
wzmocnić energię życia?

szkolenie online z MAŁGORZATĄ KACZYŃSKĄ

### Kompetencje zdobyte na szkoleniu umożliwią:

- *rozpoznawanie istotnych symptomów obniżenia nastroju u ucznia i czynników ryzyka jego wystąpienia*
- *wypracowanie spójnej dla wszystkich pracowników procedury interwencyjnej*
- *tworzenie wspierającego środowiska nauczania ucznia z obniżonym nastrojem, z uwzględnieniem zabezpieczenia działań własnych i szkoły/placówki*
- *pracę na zasobach własnych nauczyciela/specjalisty szkolnego w procesie wspierania ucznia z obniżonym nastrojem*
- *wypracowanie warunków współpracy z rodzicami ucznia*

### Tematyka:

1. Krótko o tym, jak nastrój toruje poznanie
2. Kontekst psychologiczny ucznia z obniżonym nastrojem - czynniki ryzyka
3. Model depresji Becka – poznawcza triada depresyjna
4. Skala wpływu COVID - 19 na dzieci i młodzież; narzędzia rozpoznania
5. Zasoby własne nauczyciela/specjalisty szkolnego w procesie wspierania ucznia – czynniki chroniące
6. Zasady komunikacji wspierającej ucznia, scenariusze zajęć z klasą/grupą
7. Praktyczne propozycje wykorzystania elementów TSR w warunkach szkoły/placówki
8. Schemat rozmowy z uczniem, który zgłasza myśli samobójcze
9. Procedura interwencyjna krok po kroku
10. Trójstopniowy model opieki – reforma systemu opieki psychiatrycznej, dostępność konsultacji i terapii w poszczególnych regionach kraju w ramach NFZ (adresy)
11. Błędy w udzielaniu pomocy psychologiczno - pedagogicznej na terenie szkoły/placówki, wobec ucznia z obniżonym nastrojem
12. Współpraca z rodzicami i podmiotami działającymi na rzecz dziecka i rodziny
13. Superwizja wybranych przypadków; pytania i odpowiedzi

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Adresaci:** nauczyciele, pedagodzy szkolni, psycholodzy, dyrektorzy wszystkich typów szkół i placówek

**Forma:** online

**Czas trwania:** 3 godz. dydaktyczne.

**Termin:** 1 grudnia 2021 r., godz.: 17:00 - 19:15

**Cena:** 149 zł brutto (cena obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

1790 zł brutto za udział w szkoleniu RP (grupa do 20 osób, powyżej – dopłata 30 zł brutto za osobę)

**Osoba prowadząca:** **Małgorzata Kaczyńska** – pedagog, socjolog, psycholog, terapeutka, mediator. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy w szkole, ponadto prowadzi pracownię psychoedukacji, gdzie wspiera dzieci i młodzież w kryzysie. Specjalistka w obszarze organizacji i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej na terenie przedszkoli, szkół i placówek oświatowych. Podczas autorskich warsztatów i szkoleń zwraca szczególną uwagę na praktyczne aspekty zastosowania poruszanego zagadnienia.

Zgłoszenia na stronie [www.empiria.edu.pl](http://www.empiria.edu.pl),  
zakładka [ZGŁOSZENIA na szkolenia otwarte](#)